

Меню на 10.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	280	47,28
403.35	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	76,99
289.02	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
109.92	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	3,9	17,4	70	41,83
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,20
Итого			710,9	28,65	24,61	120,21	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
74.36	Суп из овощей со сметаной с мясом 250/10/10	Обед	179,2	4,2	8,7	20,8	270	33,53
403.34	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	71,68
289.02	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
109.92	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	3,9	17,4	70	41,83
174	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
94.32	Хлеб подовый с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	1,91
Итого			820,4	26,91	30,24	123,91	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
104.03	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	75,28
8.2	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	100,38	3,38	1,13	20,18	25	2,09
Итого			473,11	17,5	14,28	72,54	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
104.03	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	75,28
8.2	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	100,38	3,38	1,13	20,18	25	2,28
Итого (завтрак)			473,11	17,5	14,28	72,54	-	108,83
74.36	Суп из овощей со сметаной с мясом 250/10/10	Обед	179,2	4,2	8,7	20,8	270	33,53
403.34	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	71,68
289.02	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
109.92	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	3,9	17,4	70	41,83
174	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
94.32	Хлеб подовый с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	1,72
Итого (обед)			820,4	26,91	30,24	123,91	-	162,76
Итого			1 293,51	44,41	44,52	196,45	-	271,59
Комплекс 5-11 (№2)								
403.35	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	76,99
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
109.92	Слойка с клубникой	Завтрак	67,5	2,9	3,9	17,4	70	41,83
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	180,68	6,08	2,03	36,32	45	4,14
Итого			618,4	27,6	18,59	109,44	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
104.03	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	75,28
8.4	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,19
Итого (завтрак)			487,88	17,49	15,96	72,25	-	114,07
347	Помидор свежий пикантный	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	290	59,89
403.35	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	76,99
289.02	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
109.92	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	3,9	17,4	70	41,83
174	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	1,88
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			737,34	29,58	24,98	125,54	-	207,33
Итого			1 225,22	47,07	40,94	197,79	-	321,40

Комплекс 5-11 (льготный)								
403.35	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	76,99
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
109.92	Слойка с клубникой	Завтрак	67,5	2,9	3,9	17,4	70	41,83
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	180,68	6,08	2,03	36,32	45	4,14
Итого			618,4	27,6	18,59	109,44	-	128,56

Обед 5-11 классы (№2)								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	280	47,28
403.35	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	76,99
289.02	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
109.92	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	3,9	17,4	70	41,83
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,20
Итого			710,9	28,65	24,61	120,21	-	192,84

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.12.2025 07:08:58	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	10.12.2025 10:52:16	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B